**ДЕЙСТВИЯ ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**

После взрыва необходимо следовать важным правилам:

* убедитесь в том, что Вы не получили серьезных травм;
* успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия, внима­тельно осмотритесь; постарайтесь по возможности оказать первую помощь дру­гим пострадавшим; помните о возможности новых взрывов, обвалов, разруше­ний и, по возможности, спокойно покиньте опасное место;
* если вы травмированы или оказались блокированы под завалом – не ста­райтесь самостоятельно выбраться;
* постарайтесь укрепить "потолок" находящимися рядом обломками ме­бели издания;
* отодвиньте от себя острые предметы;
* если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по те­лефону "112";
* закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влаж­ными;
* стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по тру­бам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»);
* кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей – иначе есть риск задохнуться от пыли;
* ни в коем случае не разжигайте огонь;
* если тяжелым предметом придавило ногу или руку – старайтесь массиро­вать ее для поддержания циркуляции крови;

При пожаре необходимо:

* пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как мож­но бы­стрее;
* обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать че­рез них;
* если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предваритель­но потро­гайте ручку тыльной стороной ладони, – если она не горя­чая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите, если ручка двери или сама дверь горячая, – не открывайте ее;
* если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, так как, вы можете задохнуться от дыма; лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.